

**Tanfolyam címe:** Business Coach Online Tanfolyam  
**Képző intézmény neve:** Nemzetközi Coach Akadémia

## Tanfolyam jellege

A tanfolyam teljes egészében előre felvett videóanyagokra, részletes írásos tananyagokra, coaching eszközökre és önálló gyakorlati feladatokra épül.

A képzés modern online tanulói felületen érhető el, amely rugalmas, kényelmes tanulást biztosít.

## Óraszám

A tanfolyam összesített óraszama **90 óra**, amely az alábbi tevékenységekből tevődik össze:

- Oktatóvideók megtekintése
- Írásos tananyagok feldolgozása
- Coaching módszertanok elsajátítása
- Önálló gyakorlás és esettanulmány feldolgozás
- Tesztkérdések és vizsgafelkészülés
- Személyiségtesztek kitöltése
- Záró feladat elkészítése

## 3. Tanfolyam modulok és óraszám

Modul / Téma	Tanulási forma	Óraszám	Megjegyzés
Business coaching alapjai	Videó + jegyzet	4	Alapfogalmak
Coaching szemlélet alkalmazása a mindennapokban	Videó + jegyzet + gyakorlat	5	Gyakorlati példák
Coaching eszközök és módszertanok	Videó + jegyzet + gyakorlat	5	Legjobb gyakorlatok
Brief coaching	Videó + jegyzet	4	Rövid folyamatok
SWOT analízis alkalmazása	Videó + gyakorlat	4	Gyakorlati elemzés
NLP módszer alapjai	Videó + jegyzet	5	Kommunikációs technikák
Burnout kezelése	Videó + jegyzet	2	Kiegészítés felismerése

Folyamatmodellek (GROW, CLEAR, LAMP, Vogelauer)	Videó + jegyzet	3	Modellek bemutatása
Team coaching	Videó + jegyzet	4	Csoportos folyamatok
Üzleti etikai alapelvek	Videó + jegyzet	3	Etikai működések
Változásmenedzsment	Videó + jegyzet	4	Szervezeti változás
Motivációmenedzsment	Videó + jegyzet	3	Motivációs eszközök
Szervezeti vezetés és vezetési stílusok	Videó + jegyzet	4	Vezetői szerepek
Vezetői döntéshozatal	Videó + jegyzet	3	Döntési folyamatok
Konfliktusok okai szervezetekben	Videó + jegyzet	3	Elemzés
Konfliktuskezelési stratégiák	Videó + gyakorlat	4	Gyakorlati megoldások
Self branding és személyes márkáépítés	Videó + jegyzet	3	Piaci megjelenés
Vállalkozásindítás és piaci lehetőségek	Videó + jegyzet	4	Alapok
Coaching folyamat bemutatása (esettanulmány)	Videó + jegyzet	3	Komplett példa
Önálló gyakorlás	Gyakorlat	7	Coaching szimulációk
Tananyag feldolgozás	Önálló tanulás	5	Videók + jegyzetek
Tesztkérdések, vizsgafelkészülés	Önálló tanulás	3	Modulzárók
Személyiségtesztek	Önálló tanulás	2	Kiértékelés
Záró feladat elkészítése	Önálló munka	3	Esettanulmány

---

**Összesített óraszám: 90 óra**