

Tanfolyam címe: Gyermekek és Ifjúsági Coach online tanfolyam

Képző intézmény neve: Nemzetközi Coach Akadémia.

Tanfolyam jellege

A tanfolyam teljes egészében előre felvett videókra, részletes írásos jegyzetekre és önálló gyakorlati feladatokra épül. Nem tartalmaz élő, vezetett online órákat.

Óraszám

A tanfolyam összesített óraszama átlagosan **120 óra**, amely az alábbiakból tevődik össze:

- Videók megtekintése
- Írásos jegyzetek feldolgozása
- Önálló gyakorlati feladatok
- Coaching módszertanok elsajátítása
- Esettanulmányok feldolgozása
- Tesztkérdések átnézése, vizsgára készülés
- Személyiségtesztek kitöltése és kiértékelése
- Záródolgozat megírása

. Tanfolyam modulok és óraszám

Modul / Téma	Tanulási forma	Óraszám	Megjegyzés
Gyermekkori fejlődés szakaszai	Videó + jegyzet	6	Mentális és szocializációs fejlődés
Pubertáskori fejlődés	Videó + jegyzet	6	Életszakasz sajátosságai
Serdülőkori személyiségfejlődés	Videó + jegyzet	8	Viselkedési problémák
Indulatkezelési módszerek	Videó + jegyzet + gyakorlat	6	Gyakorlati eszközök
Nonverbális kommunikáció gyermekkorban	Videó + jegyzet	6	Jelzések felismerése
Kommunikációs készségfejlesztés	Videó + gyakorlat	5	Fejlesztő gyakorlatok
Kommunikációs módszerek alkalmazása	Videó + jegyzet	6	Gyakorlati példák
Megoldásközpontú brief coaching	Videó + jegyzet	6	Elméleti alapok

Modul / Téma	Tanulási forma	Óraszám	Megjegyzés
Brief coaching alkalmazása gyermekeknél	Videó + jegyzet + gyakorlat	8	Gyakorlati alkalmazás
Coaching folyamat bemutatása (brief szemlélet)	Videó + jegyzet	6	Komplett eset
Kids Skills módszertan ismertetése	Videó + jegyzet	6	Alapok
Kids Skills módszertan alkalmazása	Videó + gyakorlat	7	Lépésről lépésre
Gyermek- és ifjúsági coaching kompetenciahatárok	Videó + jegyzet	6	Etikai keretek
Speciális módszertanok és eszközök	Videó + jegyzet	6	Összefoglalás
Coaching eszközök gyakorlati alkalmazása	Gyakorlat	6	Szimulációk
Önálló gyakorlás	Önálló gyakorlat	8	Saját esetek
Tananyag feldolgozás	Önálló tanulás	6	Videók + jegyzetek
Tesztkérdések, vizsgára készülés	Önálló tanulás	4	Felkészülés
Személyiségtesztek kitöltése	Önálló tanulás	4	Önreflexió
Záródolgozat megírása	Önálló munka	4	Esettanulmány

Összesített óraszám: 120 óra